



«Утверждаю»

Директор школы

А.Н.Сыздыкова

2024г.

Ежедневное меню

1 неделя

Наименование блюд	Выход блюда в гр.
Понедельник	
Каша рисовая на молоке	150 гр
Бутерброд с сыром	10/20гр
Яблоко	150гр
Лимонный напиток	200мл
Котлета из говядины с соусом	50/50
Гарнир:макаронны отварные	100гр
Яблоко	150гр
лимонный напиток	200мл
Хлеб ржано-пшеничный	20гр
Вторник	
Каша овсяная на молоке	150/10гр
Сдоба с творогом	40гр
Компот из сухофруктов	200 мл
Плов	200гр
Салат из капусты с зеленью	50гр
Компот из сухофруктов	200мл
Хлеб ржано-пшеничный	20гр
Среда	
Каша пшеница на молоке	150гр
Печенье «Крокет»	20гр
Кисель	200мл
Жаркое по-домашнему	200гр
Салат из моркови с зеленью	50гр
Кисель	200мл
Хлеб ржано-пшеничный	20гр
Четверг	
Каша гречневая на молоке	150гр
Школьная «Булочка»	40гр
Компот из сухофруктов	200 мл

Котлета рыбная с соусом	50/50
Гарнир:рис припущенный	100гр
Компот из сухофруктов	200мл
Хлеб ржано-пшеничный	20
Пятница	
Каша ячневая на молоке	150/10гр
Хлеб ржано-пшеничный	20гр
Лимонный напиток	200мл
Бигус	200гр
Лимонный напиток	200 мл
Хлеб ржано-пшеничный	20гр